

Enseignement du yoga

Président : Catherine Portejoie

Téléphone : 01 46 45 65 39

Mail : kti.portejoie@laposte.net

Adresse : 1 bd Garibaldi Hall 3
92130 Issy les Moulineaux

Le yoga est avant tout une démarche spirituelle mais il possède aussi de nombreuses vertus thérapeutiques. L'association propose des cours de yoga traditionnel adaptés aux capacités de élèves, débutants ou confirmés. Rens. : <http://www.enseignementduyoga.fr>